

# innover

verbe intransitif

(latin *innovare*, de *novus*, neuf)

**Introduire quelque chose de nouveau dans un domaine.**



logotype de l'IFJS

**ifjs**

sigle

**Institut de Formation Joël Savatofski**

Première école de massage bien-être créée en 1986 par Joël Savatofski. Egalement désignée sous le vocable «Ecole européenne du Toucher-massage®».

Pour une définition plus détaillée : [www.ifjs.fr](http://www.ifjs.fr)

# contacter

Verbe d'action du 1<sup>er</sup> groupe

**Entrer en contact, se mettre en rapport avec l'Institut de Formation Joël Savatofski (IFJS) :**

*Je contacte l'IFJS dès aujourd'hui.*

Accueil : 03 80 74 27 57

Direction / Joël Savatofski / joel.savatofski@gmail.com

Directrice adjointe & Association Soilance / Jacqueline Thonet / 03 80 74 93 13 / jacqueline.thonet@ifjs.fr

Événementiels & Association Bien-être & Compagnie / Dolorès Brottin / 03 80 74 93 16 / dolores.brottin@ifjs.fr

ifjs.fr



## JOËL SAVATOFSKI

Joël Savatofski est diplômé d'État en masso-kinésithérapie et titulaire d'une maîtrise de psychologie. Formé aux disciplines du développement personnel, il est le fondateur de l'IFJS.

Auteur de nombreux livres et d'une centaine de publications sur le sujet, il pratique et enseigne cette discipline depuis plus de 30 ans aux professionnels du bien-être et de la forme, aux soignants, aux artistes (danseurs, comédiens), aux enseignants et aux nombreux «amateurs» passionnés.

Expert reconnu pour ses nombreuses innovations et ses qualités pédagogiques, Joël Savatofski redonne un véritable sens au massage en l'inscrivant dans une démarche humaine de prévention et de qualité de vie.



# innover PAR LA LIBERTÉ



JOËL SAVATOFSKI EST LE PLUS FERVENT DÉFENSEUR DU MASSAGE EN FRANCE



*En 1985, Joël Savatofski propose à ses confrères masseurs-kinésithérapeutes de revenir au fondamental de la profession, c'est-à-dire au massage. Mais il se heurte alors à une fin de non recevoir qui le décide à démocratiser tous azimuts les massages de bien-être, pour permettre à chacun de « masser ou d'être massé par qui bon lui semble qui lui semble bon ».*

## BISBILLE AVEC LES CONFRÈRES KINÉS

Les kinésithérapeutes n'ont jamais aimé les réformateurs de leur profession. En 2000, leur syndicat cible son attaque sur Joël Savatofski et trois de ses assistantes - suite aux animations de prévention par le massage menées sur les autoroutes - dans le but d'obtenir l'arrêt de toutes les pratiques de bien-être qui commencent à se développer un peu partout. Accusé de complicité d'exercice illégal de la kinésithérapie, Joël Savatofski gagnera haut la main son procès quelques années plus tard, résultat qui fera jurisprudence.

## 50.000 TÉMOIGNAGES !

Le bien-fondé de ces actions et la nécessité impérieuse de les développer sont soutenus par l'immense majorité de la population et l'ensemble du monde médical, social et culturel. 50.000 témoignages des bienfaits des massages de bien-être sont obtenus lors des différentes interventions et événementiels auxquels participent l'IFJS. L'association de soutien au massage bien-être créée à cette occasion (ASMBE) collecte 4099 signatures de soutien, authentifiées et déposées au procès.

## DE L'ASMBE À LA FFMBE...

De l'ASMBE naît en 2004 la Fédération Française de Massage-Bien-Être (FFMBE), à l'initiative de Joël Savatofski et d'autres pionniers du massage. Le but de cette fédération - qui regroupe aujourd'hui plus de 30 écoles et 2500 adhérents - est d'obtenir la reconnaissance juridique de la nouvelle profession en plein développement de Praticien en massage bien-être.

**Les pionniers du massage en France**

(de gauche à droite et de haut en bas)

J.L. Abrassart, M. Burneau, J. Savatofski,  
G. Largier, C. Camilli.



## SE BATTRE POUR LA RECONNAISSANCE DES NOUVEAUX MÉTIRS DU MASSAGE

Aujourd'hui encore, les métiers du massage de bien-être (présentés page 7) ne sont pas officiellement reconnus en France, malgré les milliers de praticiens professionnels certifiés par les différents centres de formation et dont l'activité est parfaitement déclarée...

## L'AFFAIRE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Éd. Yves Michel / 285 p. / 2006



**En France, il est interdit de se faire masser en toute liberté.**

**Nous vivons dans le seul pays en Europe où le massage bien-être est contesté.**

Ce livre relate le combat de Joël Savatofski contre la corporation des masseurs-kinésithérapeutes. Celle-ci revendique le monopole absolu des massages, alors même que le massage est le grand absent de cette profession. Les initiatives de Joël Savatofski, pour le renouveau de cette discipline en France lui ont valu d'être harcelé et traîné en justice au motif ubuesque de « complicité d'exercice illégal de la masso-kinésithérapie » ! Cet ouvrage est emblématique de notre époque : le précurseur naïf et son approche novatrice ; le pouvoir en place qui se cramponne à ses prérogatives, les professionnels du bien-être trop souvent attaqués... et les usagers qui désirent simplement être bien touchés/massés. Riche d'informations, ce livre-vérité relate avec émotion et humour l'histoire incroyable de ce kiné hors du commun, au parcours semé d'embûches, et de sa victoire contre l'hypocrisie et la mauvaise foi, pour défendre et obtenir la liberté qu'a chacun de pratiquer l'art ancestral et universel du massage.

# innover DANS VOTRE QUOTIDIEN



INSTALLER LE MASSAGE DE BIEN-ÊTRE LÀ OÙ ON NE L'ATTEND PAS !



*Décloisonner le massage de bien-être des traditionnels cabinets pour le réinventer dans d'autres lieux, d'autres univers. Adapter les techniques. Convaincre les réticents. Forcer les portes si nécessaire... car le massage est un bien collectif qui doit se partager au quotidien, qui permet d'inventer des rapports humains plus doux et proches.*

## A L'ÉCOLE EN 1989

En 1989, Joël Savatofski réalise les premiers ateliers pour enfants dans les écoles primaires parisiennes, suivis 5 ans plus tard de la publication du livre *Jeux massages* destiné aux enseignants et éducateurs. Aujourd'hui encore, dans le cadre des temps d'activités périscolaires, les praticiens en massage bien-être poursuivent ce travail d'initiation des enfants à une relaxation ludique.



## A L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Dans son combat pour la libre pratique du massage en France, Joël Savatofski a multiplié les initiatives en direction du monde politique : séance de massage à la Chambre des députés, démarches dans les cabinets des ministères, massage assis « cravate dénouée » d'hommes politiques sur les salons, etc.

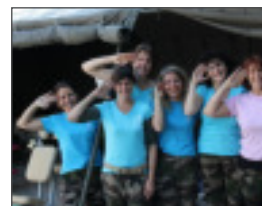


## SUR L'AUTOROUTE

En 1992, Joël crée les premières « Pausages-massage » sur les aires d'autoroutes : cinquante mille personnes bénéficient gratuitement d'une séance de massage assis. De 1992 à 2000, l'IFJS participe ainsi activement à la prévention des accidents de la route en créant une animation aujourd'hui classique lors des grands départs en vacances.

## DANS LES CASERNES

Les longues interventions extérieures des militaires français sont la cause d'un stress important pour leurs familles. A l'initiative des services sociaux de l'Armée de Terre, l'IFJS intervient régulièrement au cœur des casernes pour animer des espaces bien-être lors de « Journées famille ».



## DANS LE MÉTRO

1996, première mondiale : le massage descend dans le métro parisien. Journalistes Canadiens, Japonais, Américains viennent voir, surpris, cette animation inédite.



## LE MASSAGE DOUCEUR Éd. Dangles / 272 p. / 3<sup>e</sup> réédition en 2009.



**En 1986 paraît le livre «Le massage douceur» qui devient un best seller et le livre-référence du massage bien-être avec près de 60.000 exemplaires vendus à ce jour.**

Dans cet ouvrage agrémenté de nombreuses photos sont expliqués les massages de chaque partie du corps, le massage complet aux huiles, l'auto-massage, les massages de la femme enceinte, des bébés, des enfants entre eux, des personnes âgées, le stretch-massage, les massages minute... Sans tricher, en narrant sa vérité avec un réel talent pédagogique, Joël Savatofski nous livre dans le « Massage douceur » son vécu, ses conseils, fruits d'une expérience unique dans cette discipline en plein développement.



## 60 MASSAGES MINUTE

Éd. Larousse / 164 p. / 2015.



Un livre pour aborder le massage hors des sentiers battus, sous un aspect ludique, inventif, à la portée de toutes les générations : petits, ados, adultes, seniors... Il vous fera découvrir des techniques simples et originales, et des situations inédites, voire insolites, qui démontrent que le massage peut se réaliser partout et par tous : à la maison, à en vacances, dans les transports, au bureau... Pour chacun des 60 massages, des indications sur la durée, le lieu, le moment propice, les bénéfices pour le corps et le mental, ainsi que la réalisation par étapes, illustrée par des dessins en situation. À utiliser sans modération !



# innover PAR LA «MANOEUVRE»



SIX TECHNIQUES EXCLUSIVES DE MASSAGE « MADE IN FRANCE »



*Alors que la grande majorité des techniques de massage enseignées en France sont «exotiques», les techniques fondamentales créées et enseignées par l'IFJS sont 100% françaises et exclusives (marques déposées à l'INPI). Elles ont toutes été créées par Joël Savatofski et largement éprouvées avec son équipe pédagogique. Elles ont cette particularité d'être parfaitement adaptées à nos habitudes occidentales et à une pratique quotidienne aisée.*

## MASSAGE ESSENTIEL®

Fleur de l'IFJS en matière de massage bien-être, le Massage Essentiel est la synthèse du massage californien (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes) et des techniques suédoises (massage sectoriel, plus en profondeur). C'est **un massage complet du corps aux huiles essentielles** qui apporte une profonde et durable relaxation.



## MASSAGES MINUTE®

Les **massages minute** permettent de **détendre une personne quels que soient les conditions matérielles**, le cadre et le temps dont on dispose. Certaines manœuvres «anti-stress express» ne prennent que quelques secondes ! Elles se réalisent sur personne vêtue, debout ou assise. L'apprentissage en ateliers courts est rapide et aisé.



## MASSAGE ASSIS®

Au départ avec un simple tabouret et quelques coussins, le massage assis est devenu au fil des innombrables Pauses-massage® menées partout en France (autoroutes, aéroports, entreprises, événementiels...) une technique tout autant efficace que conviviale permettant de **détendre une personne confortablement installée sur chaise ergonomique**, en un temps court et adaptable de 6 à 15 minutes.



## RELAXINÉSIE® ET STRETCH-MASSAGE®

Proche des techniques orientales mais avec une façon de faire plus adaptée à nos besoins occidentaux, Relaxinésie (mobilisations qui invitent à lâcher-prise) et Stretch-massage (étirements doux) s'associent pour former une **méthode de relaxation profonde, tout autant adaptée aux enfants qu'aux personnes âgées.**



## MASSAGE HABILLÉ SUR TABLE

C'est un massage complet, à la fois relaxant et dynamisant, sur personne habillée, allongée sur table ou au sol. Mobilisations, pressions, pétrissages, malaxages, stretches, percussions... à travers les vêtements apportent un confort et un ressenti immédiats et profonds, soulagent les tensions, redonnent du tonus.



## TOUCHER-MASSAGE®

L'apprentissage du Toucher-massage est **réservé aux soignants**, qui l'intègrent en complément des soins dispensés quotidiennement en institutions comme à domicile. C'est un **toucher d'accompagnement qui permet de prendre soin dans une dimension plus globale et humaine**, proche des valeurs qui ont porté les soignants vers leur métier.



## LES AUTRES TECHNIQUES ENSEIGNÉES

En complément de ces techniques fondamentales, l'IFJS propose un large choix de techniques «complémentaires» liées aux différents domaines d'expertise des formateurs IFJS. Ces massages permettent de s'initier de multiples manières au bien-être, mais aussi, pour les professionnels, d'enrichir leur palette de techniques pour répondre au mieux aux besoins de leur clientèle.

**MASSAGE AÏKI SHIATSU**  
**SILHOUETTE MASSAGE**  
**GALETS CHAUDS**  
**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**  
**MASSAGE DU SPORTIF ANIM'ENFANCE**  
**MASSAGE SUR LE CÔTÉ**  
**AUTOUR DE LA NAISSANCE**  
**MASSAGE AYURVÉDIQUE**

# innover PAR LA PÉDAGOGIE



APPRENDRE À MASSER PLUTÔT QU'APPRENDRE UN MASSAGE



*En développant une pédagogie ludique fondée sur l'envie d'apprendre et la confiance en soi, en n'employant que des praticiens experts formés à cette pédagogie, l'école s'est construite une excellente réputation en France. Cette pédagogie s'attache à transmettre un «savoir-masser» fondamental plutôt que la maîtrise d'une technique codifiée spécifique.*

## 1— LA PÉDAGOGIE, ÇA S'APPREND AUSSI

Les formateurs IFJS ont suivi l'enseignement technique et pédagogique de l'IFJS. Ils ont été choisis pour leurs qualités de cœur, d'écoute, de créativité et d'adaptation aux situations et aux personnes. Ils n'enseignent que ce qu'ils connaissent et maîtrisent parfaitement, avec toute la richesse et les nuances liées à leur expérience de terrain.

## 2— TRANSMETTRE L'ENVIE ET LA CONFIANCE

La méthode pédagogique IFJS s'inspire du travail d'apprentissage de disciplines corporelles (danse, théâtre...) et relationnelles. Elle s'identifie par des exercices et jeux préalables qui permettent de mettre à l'aise, donner le goût, l'envie et le plaisir du toucher/masser, repousser les préjugés et les idées reçues, expérimenter une façon de faire en douceur, révéler les capacités de chacun.

## 3— LA PRATIQUE FONDE L'APPRENTISSAGE

L'apprentissage des techniques (gestes et manœuvres) est essentiellement expérientiel, c'est-à-dire basé sur le vécu par l'expérience du donner et recevoir. Tutorat, travail de suivi et stage pratique supervisé complètent cet apprentissage au cours des formations longues.

## 4— PROMOUVOIR LA CRÉATIVITÉ

Les techniques que nous enseignons, pratiquées et constamment améliorées depuis plus de 25 ans, ont cette particularité d'être conçues pour s'adapter à toutes les situations, aux besoins de chacun, et laissent une place importante à la créativité. Ainsi, nous transmettons un « savoir masser » plutôt que des acquisitions codifiées.



L'équipe pédagogique IFJS comprend plus de 20 formateurs



## LE MASSAGE, UN JEU D'ENFANTS

Éd. Dangles / 176 p. / 2018 / 2e éd.



**L'efficacité de la relaxation par le massage n'est plus à démontrer pour les adultes. L'intérêt des Jeux-massages est de mettre en évidence le bénéfice physique et mental que peuvent aussi en retirer les enfants.**

Ceux-ci deviennent plus calmes, plus sensibles et davantage conscients de leur corps et de l'attention que l'on doit à l'autre. Communication, convivialité, sont les atouts de cette méthode. Cet ouvrage permet une double initiation : celle de l'adulte-animateur et celle de l'enfant lui-même.

# innover PAR DE NOUVEAUX MÉTIERS



ACCÉLÉRER LA RECONNAISSANCE DE NOUVELLES COMPÉTENCES



*Des centaines de praticiens formés par l'IFJS exercent leur métier et en vivent de mieux en mieux grâce à un marché du bien-être en progression constante. Tout en oeuvrant activement pour la reconnaissance par l'Etat de ces nouveaux métiers du bien-être, l'IFJS contribue aussi à faire évoluer le métier de soignant en impulsant la création de postes dédiés au toucher d'accompagnement au sein des institutions de santé.*

## PRATICIEN CONSEILLER BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

### DESCRIPTION :

Le **Praticien-conseiller de bien-être en entreprise** maîtrise différentes techniques corporelles spécialement adaptées à l'entreprise. Sa mission vise à sensibiliser les salariés au bien-être, à promulguer auprès des employeurs une démarche de qualité de vie au travail, pour favoriser un climat favorable à l'épanouissement des salariés et à la performance de l'entreprise.

### FORMATION / CERTIFICATION

Formation créée en 2018. Tout public. 24 jours de formation.

### PRESTATIONS

**En entreprises comme en événementiels :** créer et installer un climat de respect mutuel et de confiance dans la relation client / réaliser une séance de techniques bien-être adaptées à l'entreprise / initier un processus de prévention QVT (Qualité de vie au travail) et bien-être dans l'entreprise.



## PRATICIEN DE MASSAGE BIEN-ÊTRE

### DESCRIPTION :

Le **Praticien de massage bien-être®** est un professionnel formé à plusieurs techniques de relaxation et de massage bien-être, qu'il exerce à des fins de détente, de remise en forme, en dehors de toute prescription médicale. Ce métier s'exerce soit en tant que salarié (par ex. pour un centre de bien-être...), soit en profession libérale en activité principale ou complémentaire.

### FORMATION / CERTIFICATION

Tout public. 220h de formation. Une cinquantaine de certifications délivrées chaque année.

### PRESTATIONS

- **Entreprises et événementiels**, à l'instar du Praticien en massage assis.

- **Individuels** : séances de relaxation ou de massage bien-être, en cabinet ou à domicile, pour une clientèle variée, de tous âges.

Le praticien est aussi en mesure de réaliser des sensibilisations grand public aux gestes simples de relaxation, ateliers participant à une politique de « prévention santé » dans notre quotidien comme dans l'entreprise.



## PRATICIEN-RÉFÉRENT EN RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER-MASSAGE

### DESCRIPTION :

La mission du **Praticien-référent en relation d'aide par le Toucher-massage®** est d'assurer des soins relationnels, des soins de confort, de bien-être, apaisants ou relaxants dans le but d'accompagner la personne en situation de fragilité, pour l'aider à mieux vivre le moment présent, à stimuler ou restaurer l'élan vital nécessaire au processus de guérison ou simplement pour promouvoir la qualité relationnelle lors des instants vulnérables de la vie.

### FORMATION / CERTIFICATION

Réservé aux soignants et accompagnants. 210h de formation. 50 certifications délivrées chaque année.

### MISSIONS

**En fonction de sa spécificité, de son secteur d'activité (soins palliatifs, néonatalogie, oncologie, soins à domicile...), le soignant certifié pratique ses soins de bien-être (à temps partiel ou complet) au bénéfice des patients mais aussi des autres personnels soignants.**





# innover PAR LE PARTAGE



LE PROGRÈS N'A DE VALEUR QUE S'IL EST PARTAGÉ !



*Depuis 20 ans, dans tous les domaines, les mises en pratique, expériences, études et témoignages s'accumulent sur le toucher et ses effets bénéfiques. Tant de résultats qui nous concernent tous mais ont rarement l'occasion de s'exprimer et d'échanger. A travers l'initiative des Congrès et des Journées, à travers son implication dans de nombreux évènements, l'IFJS investit dans le partage de ces connaissances.*

## 1- LES CONGRÈS DU TOUCHER—MASSAGE

Depuis 2004, avec déjà six congrès européens du Toucher-massage organisés, l'IFJS a déjà rassemblé près de 2500 soignants ! Tous les deux ans, les professionnels de la relation d'aide se réunissent pour mutualiser leurs connaissances et expériences. Certains intervenants (scientifique, philosophe, anthropologue, psychologue, médecin, etc.) bénéficient d'une réputation internationale.

- **1<sup>er</sup> Congrès** / 2004 / Paris.  
*Les premières expériences et réalisations concrètes.*
- **2<sup>ème</sup> Congrès** / 2006 / Paris.  
*L'impact du toucher dans les soins.*
- **3<sup>ème</sup> Congrès** / 2008 / Dijon.  
*Accompagner, redonner la parole à la main, à l'humain.*
- **4<sup>ème</sup> Congrès** / 2010 / Paris.  
*La peau, le toucher, douleur et plaisir.*
- **5<sup>ème</sup> Congrès** / 2012 / Lyon.  
*Des mains pour écouter.*
- **6<sup>ème</sup> Congrès** / 2014 / Dijon.  
*Et si on parlait d'amour.*
- **7<sup>ème</sup> Congrès** / 2016 / Dijon.  
*Ce corps tant haï, ce corps tant aimé.*
- **8<sup>ème</sup> Congrès** / 2018 / Dijon.  
*Le coeur entre les mains.*

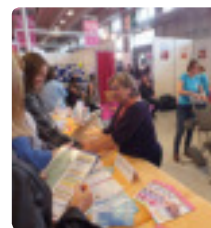
## 2- LES JOURNÉES D'AUTOMNE

Après le succès des **1<sup>ères</sup> Journées d'automne à Bordeaux en 2013**, sur le thème de la bien-traitance et du bien-être en institutions de soins, puis des **2<sup>èmes</sup> Journées d'automne sur le thème «Prenons soin de nos aînés»** à destination des personnels soignants et accompagnants **en 2015 à Dijon**, l'IFJS a organisé les **3<sup>e</sup> Journées à Bordeaux les 16 et 17 octobre 2017** sur le thème «Soigner autrement».



## 3- LES CONGRÈS ET SALONS

L'IFJS est sollicité chaque année pour organiser des Anim'massage® sur plus de 20 grands événementiels nationaux. Parmi ceux-ci figurent les salons *Infirmier*, *Handica*, *Zen*, *Made in France*, *Vivez Nature*, des festivals de danse, des manifestations sportives et les congrès soignants spécialisés comme la *SFAP*, l'*AFDS*, les Régionales de la douleur, etc.





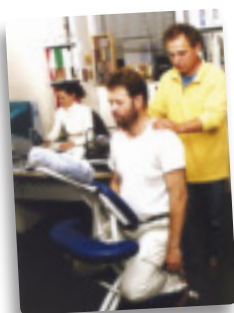
# innover POUR LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



LE BONHEUR AU TRAVAIL DEVRAIT-IL RESTER UNE UTOPIE ?



*Ça bouge en France dans l'entreprise : l'attention n'est plus exclusivement tournée sur les produits et services mais s'attache à préserver la qualité de vie des travailleurs, à parier sur la performance par le bien-être et la confiance. Le massage de bien-être accompagne cette évolution et s'impose comme la solution la plus naturelle et la plus efficace aux problématiques relationnelles de l'entreprise.*



## EN ENTREPRISE DÈS 1993

En 1992, Joël créé les premières pauses-massage sur les aires d'autoroute. Quarante mille personnes reçoivent une séance de ce qui va devenir le *Massage assis minute*®, une technique qui investit dès lors les entreprises car parfaitement adaptée aux exigences du monde professionnel.

## TECHNIQUES ET ANIMATIONS ADAPTÉES

En complément du Massage assis, l'IFJS a développé des techniques courtes et pratiques - dites «minute» - que chacun peut s'approprier et pratiquer à n'importe quel moment de la journée, au poste de travail ou lors d'une pause : massages anti-stress minute, auto-massage, sieste minute, séquences flashes de relâchement, etc.



## DES RÉFÉRENCES PRESTIGIEUSES

EDF, Arcelor Mital, Sanofi, La Poste, SNCF, La Banque Populaire, Réunica, Palmolive, Ibis, Meyrial, Pullman, L'Acisé, Mersen, Adria, Schneider, Véolia, Decathlon, Eurogerm, etc.



## UN RÉSEAU NATIONAL DE PRATICIENS ET UN LABEL DE QUALITÉ MASSAGE

Pour répondre aux nombreuses demandes d'intervention en entreprises, l'IFJS met en place dès 2011 le **premier réseau national de praticiens**, soit une centaine de professionnels certifiés et engagés dans une démarche de qualité massage sous le label «Bien-être & Compagnie» : [www.bienetre-et-compagnie.fr](http://www.bienetre-et-compagnie.fr)

## LA PAUSE MASSAGE

Éd. Dangles / 99 p. / 2011



Pour réhabiliter cet art ancestral dans notre quotidien occidental, Joël Savatofski a compris qu'il fallait imaginer et bâtir des techniques de massage spécifiques, spécialement adaptées à notre comportement, à nos habitudes de vie et à notre réalité.

De nombreux dessins et photos tirés de ses réalisations, la simplicité et la précision des explications permettent de mieux comprendre, de connaître, d'appréhender et, pourquoi pas, de pratiquer cette technique, ludique et abordable par tous : la pause massage®.

## LE MASSAGE MINUTE

Éd. Dangles / 95 p. / 2009



Cette technique répond aux besoins courants de la vie quotidienne et peut se pratiquer à tous moments, en toutes circonstances :

en voyage, au bureau, en famille, entre amis, avec un conducteur stressé, mais aussi en milieux hospitaliers, milieux artistiques, avant d'entrer en scène ou encore lors d'une compétition sportive, d'un examen... Que vous disposiez de deux heures ou de quelques minutes, Joël

Savatofski vous fait découvrir qu'il est possible de détendre, relaxer, soulager, remettre en forme, combattre le stress par les massages minute. Des gestes simples, faciles, à portée de tous, ne demandant aucune préparation particulière, ne nécessitant même pas de se dévêtir.

# innover AU COEUR DES SOINS



L'HÔPITAL, PREMIER CENTRE DE MASSAGE EN FRANCE. LE SAVIEZ-VOUS ?



**Avec plus d'un millier de soignants formés chaque année par l'IFJS au Toucher-massage®, l'hôpital est probablement l'institution où aujourd'hui le massage est le plus pratiqué ! Le Toucher-massage - en tant que moyen recommandé par la Haute Autorité de Santé pour améliorer la prise en charge des patients - intègre désormais les cursus de formation des soignants.**

## A L'ORIGINE DU CONCEPT TOUCHER—MASSAGE®

Joël Savatofski lance en 1982 le cours «Corps-toucher-massage» à l'école d'infirmiers de Versailles et découvre alors la carence de toucher dans les soins et en particulier à l'hôpital. Il bâtit alors le concept de Toucher-massage qui se définit comme *«l'intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur tout ou partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir et, qui plus est, à pratiquer.»*

## TOUCHER POUR ACCOMPAGNER, SOULAGER, SOIGNER CHAQUE PATIENT.

Le Toucher-massage est pratiqué dans tous les domaines du soin : de la naissance à la fin de vie, contre la douleur, pour les personnes à mobilité réduite, en santé mentale, etc. C'est une pratique novatrice qui génère la publication d'innombrables reportages et articles dans de nombreux médias sur la santé.

## TOUCHER POUR REDONNER DU SENS



La pratique du Toucher-massage est plébiscitée par les soignants car elle s'entend comme une façon différente d'aborder le soin, d'apporter le réconfort ou l'élan vital nécessaire au processus de guérison, et répond pleinement au besoin de redonner du sens à la pratique soignante. Prendre soin de la personne dans une dimension globale et humaine, c'est restaurer les valeurs qui sont à l'origine de la vocation « d'être soignant ».

## LES ÉTUDES SCIENTIFIQUES



En partenariat avec le réseau Soiliance qui fédère les praticiens certifiés en Toucher-massage par l'IFJS, plusieurs études scientifiques ont été menées sur l'impact du toucher dans les soins, dont une étude primée par la Société française d'étude et de traitement de la douleur (SFETD) et CNP Assurances, à paraître bientôt dans la revue «Douleurs».



**Octobre 2012, Armelle Simon** (Infirmière DE mais aussi Praticienne en Toucher-massage et Sophrologue) est à l'honneur de l'émission «Carnet de Santé» sur France5, qui consacre un reportage à cette nouvelle façon de vouloir être soignant.

## UN MÉTIER À PART ENTÈRE

Le toucher d'accompagnement est non seulement une nouvelle compétence essentielle apportée aux soignants, c'est aussi un nouveau métier qui émerge progressivement (voir page 7). Depuis 8 ans, de plus en plus de soignants sont libérés de leurs soins quotidiens pour pouvoir pratiquer ce toucher au bénéfice non seulement des patients mais aussi des autres soignants, notamment dans le cadre d'une démarche de prévention du stress et du burn-out à l'hôpital.



## LE TOUCHER—MASSAGE

Éd. Lamarre / 143 p. / 2010

**Grâce à des gestes simples et naturels, le Toucher-massage offre aux soignants la possibilité d'améliorer la qualité de leurs soins et de leurs relations avec les soignés.**

Quelle que soit la nature du soin, à l'hôpital ou à domicile, le toucher-massage permet d'accompagner l'acte de soin, et donc de mieux soigner, car il calme, rassure, détend, tout en instaurant une relation plus authentique et plus humaine. Cet ouvrage propose un apprentissage facile du toucher-massage en trois grandes étapes : comprendre les notions théoriques et la méthode du Toucher-massage, son intérêt et ses applications ; Apprendre les bases du Toucher-massage sur les différentes parties du corps ; Pratiquer les massages utiles dans différents services de soins.

Autre ouvrage, co-écrit avec Pascal Prayez : **LE TOUCHER—APPROVOISÉ**, un livre qui relate les débuts de cette pratique avec une réflexion approfondie sur l'importance du toucher dans les soins.



INNOVER SA VIE

# se former

verbe pronominal  
(du latin *formare*)

**Acquérir de l'expérience, une formation...**  
**mais aussi se façonner, se développer, se constituer !**





Création  
de l'IFJS



ifjs.fr 03 80 74 27 57

INSTITUT DE FORMATION JOËL SAVATOFSKI - ÉCOLE EUROPÉENNE DU TOUCHER-MASSAGE